



CABINET D'ORTHODONTIE
Docteur Caroline TABET

NOUS FORMONS UNE VÉRITABLE ÉQUIPE.
SI NOUS TRAVAILLONS ENSEMBLE,
LES RÉSULTATS SERONT AU RENDEZ-VOUS,
ET LE TRAITEMENT SERA BEAUCOUP PLUS COURT.

ALIGNEURS



VOTRE COOPÉRATION EST NOTRE PLUS BEL ATOUT !
PAR AVANCE MERCI POUR VOTRE AIDE.

- 31 Bis Rue Barla, 06300 Nice
- Téléphone: 04.92.27.13.30
- orthodontie.tabet@gmail.com
- www.docteur-tabet-caroline.chirurgiens-dentistes.fr
- Notre plus belle couleur : **votre sourire !**

POUR RÉUSSIR LE TRAITEMENT ET NE PAS PERDRE DE TEMPS :

1- PRENEZ SOIN DE VOTRE ALIGNEUR

2- AYEZ UNE BONNE HYGIÈNE

3- RESPECTEZ BIEN LES CONSIGNES.

Pour assurer le bon déroulement de votre traitement, il est essentiel d'appliquer certaines règles d'hygiène :

- Assurez-vous de bien les nettoyer avant chaque utilisation grâce à une brosse à dents à poils souples, de l'eau et un peu de dentifrice ou de savon.
- Assurez-vous de retirer l'excès d'eau en les secouant puis placez-les dans l'étui prévu à cet effet.
- Faites attention à vous brosser les dents et à passer la soie dentaire après chaque repas.
- Il est également important de retirer vos aligneurs lorsque vous mangez ou buvez à moins que ce soit pour boire de l'eau.
- Sachez qu'un nettoyant pour appareil de rétention comme celui de la marque Polident permet de nettoyer et entretenir vos aligneurs. Cela permet notamment de détruire les bactéries et d'enlever, de la même manière, les mauvaises odeurs

Il est indispensable de bien se laver les dents pendant votre traitement. Sinon vous prenez le risque d'avoir des caries, voire de perdre vos dents.



MÉTHODE

- Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice fluoré.
- Tenez la brosse à dents inclinée pour que les poils passent sous le fil.
- Toutes les surfaces de la dent doivent être brossées.
- **Le brossage dure 3 minutes.**
- Pensez à brosser l'intérieur des dents.



PENSEZ À CHANGER VOTRE BROSSÉ À DENTS QUAND ELLE EST USÉE.



RENDEZ VISITE A VOTRE DENTISTE RÉGULIÈREMENT PENDANT LE TRAITEMENT.