



CLINIQUE D'ORTHODONTIE  
Docteur Caroline TABET

NOUS FORMONS UNE VÉRITABLE ÉQUIPE.  
SI NOUS TRAVAILLONS ENSEMBLE,  
LES RÉSULTATS SERONT AU RENDEZ-VOUS,  
ET LE TRAITEMENT SERA BEAUCOUP PLUS COURT.

## LA CONTENTION



VOTRE COOPÉRATION EST NOTRE PLUS BEL ATOUT !  
PAR AVANCE MERCI POUR VOTRE AIDE.

- 31 Bis Rue Barla, 06300 Nice
- Téléphone: 04.92.27.13.30
- [orthodontie.tabet@gmail.com](mailto:orthodontie.tabet@gmail.com)
- [www.docteur-tabet-caroline.chirurgiens-dentistes.fr](http://www.docteur-tabet-caroline.chirurgiens-dentistes.fr)
- Notre plus belle couleur : **votre sourire !**

Bravo, la première phase du traitement est finie. Nous attaquons maintenant le dernière ligne droite: **LA CONTENTION.**

Nous allons maintenant mettre en place l'appareil de consolidation pour que le résultat obtenu se stabilise.

Il est très important de bien le porter et de suivre les indications données par votre orthodontiste.

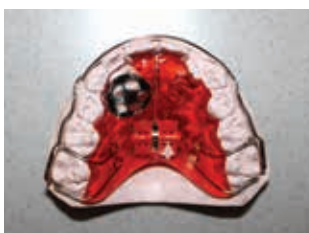
Si l'appareil n'est pas porté correctement, les dents vont rapidement se déplacer et le résultat se détériorer.

## QU'EST-CE QUE C'EST ?



### LE FIL COLLÉ

Il est collé à l'intérieur des dents du bas et parfois du haut.



### LA PLAQUE PALATINE

Appareil à mettre en place par le patient, et à porter la nuit.



### LA GOUTTIÈRE

Appareil à mettre en place par le patient, et à porter la nuit.



## L'APPAREIL DE FINITION

Il permettra de réaliser un travail de finition que votre orthodontiste estimera nécessaire. Il pourra être mis en place s'il s'avère nécessaire de rééduquer les joues, les lèvres et la langue. Il est fondamental de bien le porter.

## LES PRÉCAUTIONS

- Ne touchez pas le fil collé avec les doigts pour ne pas le casser ou le tordre.
- Ne jouez pas avec le fil ou l'appareil avec la langue.
- Ne mangez pas de chewing-gum, aliments durs ou collants pour ne pas le décoller.
- Brossez-vous les dents comme d'habitude.
- Pour mettre en place l'appareil, il est nécessaire de le faire avec les doigts bien propres, comme l'orthodontiste l'a indiqué.
- Les appareils sont onéreux et fragiles donc prenez en soin. L'appareil est rangé dans sa boîte et nettoyé régulièrement avec la brosse à dents.
- En cas de problème, appelez le cabinet.