



CLINIQUE D'ORTHODONTIE
Docteur Caroline TABET

NOUS FORMONS UNE VÉRITABLE ÉQUIPE.
SI NOUS TRAVAILLONS ENSEMBLE,
LES RÉSULTATS SERONT AU RENDEZ-VOUS,
ET LE TRAITEMENT SERA BEAUCOUP PLUS COURT.

LES APPAREILS DE RÉÉDUCATION



VOTRE COOPÉRATION EST NOTRE PLUS BEL ATOUT !
PAR AVANCE MERCI POUR VOTRE AIDE.

- 31 Bis Rue Barla, 06300 Nice
- Téléphone: 04.92.27.13.30
- orthodontie.tabet@gmail.com
- www.docteur-tabet-caroline.chirurgiens-dentistes.fr
- Notre plus belle couleur : **votre sourire !**

Ces appareils vont permettre aux muscles des joues, de la langue ou des lèvres de travailler pour les aider à bien fonctionner.

Tous ces muscles entraînent des déplacements des dents et de vos mâchoires parce que :

- vous positionnez la langue entre les dents alors que sa position au repos est au palais
- vous ne fermez pas bien vos lèvres
- vous respirez par la bouche.

L'ENVELOPPE LINGUALE NOCTURNE



Il s'agit d'un appareil qui s'appuie sur les dents du haut. Il est constitué d'une coque en résine qui va aider la rééducation de la langue. Il faut prendre l'habitude de positionner la langue dans le palais.

Il est nécessaire de faire 3 minutes d'exercice par jour et de le porter toute la nuit.

L'ÉDUCATEUR FONCTIONNEL



Cet appareil va permettre de rééduquer l'ensemble des muscles des joues, des lèvres et de la langue.

Il va vous sembler très gros dans la bouche au début, mais plus il sera porté, mieux vous vous y habituerez.

Il est très important de bien éduquer les muscles pour la stabilité des résultats une fois le traitement terminé.

QUAND LE PORTER ?

Pendant 1 semaine, nous vous conseillons une adaptation progressive. Commencez par le porter 2 heures par jour.

L'objectif est de le porter toutes les nuits et à terme 2 à 4 heures dans la journée.

Au total, l'appareil doit être porté entre 12 et 15 heures par 24 heures.

Des douleurs et blessures peuvent survenir les premiers jours, rassurez-vous elles sont passagères. Il est normal d'avoir mal à la mâchoire le matin au réveil.

LES PRÉCAUTIONS

- L'appareil **NE DOIT PAS** être porté pendant les activités sportives.
- Quand l'appareil n'est pas dans la bouche, il est **DANS SA BOÎTE**.
- Nettoyez votre appareil avec la brosse à dents et du dentifrice. **JAMAIS** dans de l'eau chaude.
- En cas de problème ou de question, n'hésitez pas à appeler le cabinet.
- **Apportez votre appareil à chaque rendez-vous.**

LES EFFETS

L'appareil sera porté pour une durée d'environ 6 mois.

Petit à petit les muscles vont mieux fonctionner, les mâchoires et les dents vont se stabiliser.