NOUS FORMONS UNE VÉRITABLE ÉQUIPE.
SI NOUS TRAVAILLONS ENSEMBLE,
LES RÉSULTATS SERONT AU RENDEZ-VOUS,
ET LE TRAITEMENT SERA BEAUCOUP PLUS COURT.

- 31 Bis Rue Barla, 06300 Nice
- Téléphone: 04.92.27.13.30
- orthodontie.tabet@gmail.com
- www.docteur-tabet-caroline.chirurgiens-dentistes.fr
- Notre plus belle couleur : votre sourire !

CLINIQUE D'ORTHODONTIE
Docteur Caroline TABET

PRENDRE SOIN DE SON APPAREIL

VOTRE COOPÉRATION EST NOTRE PLUS BEL ATOUT !
PAR AVANCE MERCI POUR VOTRE AIDE.

Pour que le traitement soit un réel succès, il est indispensable que la collaboration entre le patient et le praticien soit étroite.

LE TRAITEMENT SE DÉROULERA BIEN UNIQUEMENT SI VOUS PRENEZ SOIN DES APPAREILLAGES. SI LES CONSIGNES NE SONT PAS RESPECTÉES, DES DÉGÂTS SERONT CAUSÉS, LE RÉSULTAT DU TRAITEMENT SERA COMPROMIS ET LA DURÉE DE TRAITEMENT ALLONGÉE.

Pour rappel il est nécessaire d'éviter fortement :

- de se ronger les ongles
- de mâcher les crayons ou objets similaires
- de toucher l'appareil avec les doigts.

L'appareil est suffisamment solide pour résister à la mastication des aliments courants **mais il faut ÉVITER :**

- les aliments durs
- les aliments collants
- les aliments très sucrés.

Les aliments durs cassent l'appareil, tordent les fils et décollent les attaches.

IL NE FAUT PAS :

- mordre les carottes crues entières ou les pommes (découpez-les en morceaux)
- manger du pain rassis
- mordre dans des morceaux de glace, ronger des os
- utiliser ses dents pour ouvrir des bouteilles, des noix, des cacahouètes, des noeuds, etc.

IL FAUT ÉGALEMENT ÉVITER :

- les chewing-gums
- les bonbons
- les caramels et nougats.

Pour rappel, les aliments à haute teneur en sucre sont mauvais pour la santé des dents. En quelques minutes, les microbes les transforment en acide et provoquent des caries.

Si une attache est décollée, la dent ne se déplace plus.
Il est donc nécessaire de réparer l'appareil afin d'éviter d'allonger le traitement. Appelez-nous, nous évaluerons ensemble la nécéssité d'avancer votre prochain rendez-vous.

En cas de blessure, utilisez la cire en attendant un rendez-vous dans notre cabinet.